



## Terapia y privacidad

La terapia funciona mejor cuando se es abierto y honesto. Si nunca antes has visto a un terapeuta, podrías tener algunas dudas acerca de la privacidad. Veamos si podemos responder algunas de estas preguntas.

### ¿SE MANTENDRÁ LA PRIVACIDAD DE LOS TEMAS CONVERSADOS DURANTE LA TERAPIA?

Para comenzar, revisemos la idea de confidencialidad, que es una palabra elegante para decir privacidad. La idea es que el terapeuta mantenga en secreto lo que le digas y no lo comparta con nadie, a menos que le des permiso para hacerlo.

Comprender lo que significa la confidencialidad es una parte importante de ser terapeuta. De hecho, es tan importante, que existen códigos éticos y leyes al respecto. Los terapeutas saben que necesitas un espacio seguro para que te sientas en confianza al charlar de cualquier asunto privado, sin temor de que lo que digas, salga de la habitación.

Durante tu primera visita, el terapeuta debe proporcionarte información por escrito acerca de las políticas de privacidad y la forma en que se manejará tu información personal. Esta información explicará que, en algunos casos, existen excepciones en las que la información podría compartirse, las cuales se explicarán en la siguiente pregunta.

#### **Para los padres:**

La Ley de Responsabilidad y Transferibilidad de Seguros Médicos (HIPAA, por sus siglas en inglés) contiene una norma de privacidad que crea estándares nacionales que salvaguardan los registros médicos y la información médica protegida. Dicha ley cubre e incluye información acerca de psicoterapia y salud mental. El Reglamento de privacidad de la HIPAA está diseñado para proporcionar un nivel básico de protección. En las leyes estatales del estado de Colorado también se aborda la divulgación de comunicaciones confidenciales.

### ¿EN QUÉ CIRCUNSTANCIAS PODRÍA EL TERAPEUTA COMPARTIR MI INFORMACIÓN PRIVADA SIN MI CONSENTIMIENTO?

Los terapeutas podrían divulgar información privada sin consentimiento para protegerte y proteger o a otras personas de daños graves. Si en las pláticas se descubre algún tipo de abuso o negligencia infantil, o alguna intención de ocasionar daño físico de gravedad a otra persona, el terapeuta tiene la obligación legal de reportar dicha información. Los terapeutas pueden revelar la información si reciben una orden judicial.

### ¿SECOND WIND FUND VERÁ MI HISTORIAL?

¡De ninguna manera! Second Wind Fund no necesita ni solicitará ver tu historial. Tu historial permanecerá en manos del terapeuta de tu elección.

### ¿PUEDO HACERLE PREGUNTAS ACERCA DE MI PRIVACIDAD A MI TERAPEUTA?

Sí, haz todas tus preguntas. Es importante que hagas todas las preguntas que tengas y que te asegures de obtener las respuestas que necesitas. Tu terapeuta debe ser capaz de responder y hablar específicamente acerca de la forma en que mantiene tu historial y sus procedimientos para este fin.