



Cómo entender las credenciales de salud mental

Existen muchas formas en las que un profesional puede ingresar en el campo de la salud mental, lo cual puede hacer que aparezca una amplia gama de letras al final del nombre de esta persona. El propósito de esta guía es servir a modo de breve introducción al significado de algunas de las letras (llamadas credenciales) que podría llegar a ver. Algunas tienen relación con el sistema de concesión de licencias del estado de Colorado, mientras que otras se refieren al grado de formación o acreditación nacional a través de organizaciones profesionales.

GRADOS

Existen diferentes tipos de títulos de especialización que podrían adquirir los consejeros para poder ingresar al campo de la salud mental. El grado de especialización generalmente se encuentra dentro del campo de la psicología o de algún campo relacionado, y refleja de dos a tres años de estudio de posgrado.

- MA: Master of Arts (Maestría en Humanidades)
- MS: Master of Science (Maestría en Ciencias)
- MC: Master's Degree in Counseling (Grado de maestría en Asesoramiento)
- MEd: Master's Degree in Education (Grado de maestría en Educación)

Asimismo, existen diferentes tipos de grados doctorales que se pueden obtener dentro del área de psicología. Una grado doctoral refleja al menos cuatro a cinco años de estudios de posgrado.

- PhD: Doctorate in Philosophy (Doctorado en Filosofía)
- PsyD: Doctorate in Psychology (Doctorado en Psicología)

ACREDITACIONES

Se emite una licencia por parte del estado después de (1) que un profesional haya cumplido una serie de requisitos relacionados con la educación (grado de maestría o mayor); (2) que haya completado un número requerido de horas de capacitación de posgrado bajo un supervisor certificado; y (3) que haya obtenido una calificación aprobatoria en un examen de acreditación.

- LPC: Licensed Professional Counselor (Consejero profesional acreditado)
- LCSW: Licensed Clinical Social Worker (Trabajador social clínico acreditado)
- LAC: Licensed Addiction Counselor (Consejero sobre adicciones acreditado)
- LP: Licensed Psychologies (Psicólogo acreditado)

CERTIFICACIONES SOBRE ADICCIONES

Demuestran determinado nivel de capacitación en el área específica de dinámica de las adicciones. Existen diversos requisitos educativos para cada uno, y estos también varían según el estado.

- CAC I: Certified Addictions Counselor I (Consejero certificado en adicciones I)
- CAC II: Certified Addictions Counselor II (Consejero certificado en adicciones II)
- CAC III: Certified Addictions Counselor III (Consejero certificado en adicciones III)

CERTIFICACIONES NACIONALES

Un consejero que haya completado un grado de maestría, la supervisión posgrado y el examen nacional de consejeros podría postularse para obtener esta acreditación nacional a través del National Board for Certified Counselors (Junta nacional de consejeros certificados).

- NCC: National Certified Counselor (Consejero nacional certificado)



Si desea obtener más información, visite los siguientes sitios web:

- National Board for Certified Counselors (Junta nacional de consejeros certificados): <https://www.nbcc.org/>
- Departamento de agencias reguladoras de Colorado: <https://www.colorado.gov/dora>